

**LA 한국문화원, 김치의 날 기념 <김치 만들기 체험행사> 개최**

- 11 월 22 일(토), UNESCO 인류무형문화유산인 김장문화 조명 -

LA 한국문화원(원장 이해돈)은 오는 11 월 22 일(토), 한국의 대표 발효 식품이자 세계적인 건강식으로 주목받는 김치를 직접 만들어보는 <김치 만들기 체험행사(Celebrate Kimchi Day with KCCLA)>를 개최한다. 이번 행사는 캘리포니아주 김치의 날(11.22)를 기념하여, 김치 만들기 체험을 통해 한식의 멋과 맛 그리고 한국 고유의 김장문화의 의미를 현지인들에게 알리고자 마련되었다.

참가자들은 김윤희 한식전문가와 함께 김치의 역사와 종류, 2013 년 UNESCO 인류무형문화유산으로 등재된 김장문화에 대해 배우며, 미리 준비된 신선한 재료로 직접 배추 김치를 만들어보는 실습에 참여하게 된다. 또한, 김치와 잘 어울리는 보쌈과 함께 라면 시식 코너 등도 마련하여, 참가자들이 다양한 한식을 맛보면서 이웃과의 나눔과 화합의 장이었던 한국의 김장문화를 체험할 수 있다.

특히, 이번 행사는 다양한 김치 재료 하나하나(11)가 모여 22 가지 이상의 효능을 갖는다는 의미의 김치의 날(11 월 22 일)의 의미를 되새기며, 김치가 단순한 음식이 아닌 서로의 손길과 마음이 모여 만들어지는 공동체

문화임을 소개하고, 김치의 영양학적 가치와 발효 과학의 우수성을 함께 배우며, 현지인들이 한식을 보다 친숙하게 느낄 수 있도록 프로그램을 구성하였다.

이해돈 LA 한국문화원장은 “김치는 그 재료의 다양함과 독특함 만큼이나 함께 버무리는 과정 속에서 공동체의 정신과 문화가 깃든 음식”이라며, “이번 행사를 통해 현지인들이 김치의 맛 뿐만 아니라 ‘함께 담그는 즐거움’을 느끼며 한국의 김장 문화를 더욱 깊이 이해할 수 있는 기회가 되기를 바란다”고 전했다.

이번 행사는 LA 한국문화원 공식웹사이트([www.kccla.org](http://www.kccla.org))를 통해 사전 선착순 모집으로 진행된다. /끝/

|       |          |     |     |     |                |
|-------|----------|-----|-----|-----|----------------|
| 담당 부서 | LA 한국문화원 | 책임자 | 원장  | 이해돈 | (323-936-7141) |
|       | 한식담당     | 담당자 | 실무관 | 송지은 | (323-936-7141) |